



Onderzoek nekpijn In Nederland heeft op dit moment ruim 15% van de bevolking nekpijn. Bijna tweederde van de bevolking krijgt tijdens zijn leven te maken met nekpijn. Soms is de nekpijn het gevolg van een ongeval of aandoening, maar in 90% van de gevallen is de oorzaak van de nekpijn niet bekend. We noemen dit niet-specifieke nekpijn. Om te weten welke behandeling voor patiënten met niet-specifieke nekpijn het beste is, wordt wetenschappelijk onderzoek gedaan. In eerdere onderzoeken werd een positief effect gezien van manuele therapie en fysiotherapie op het herstel van de nekkklachten. In Nederland bestaan verschillende vormen van manuele therapie. Manuele therapie volgens de Utrechtse School is een methode die nog niet eerder wetenschappelijk is onderzocht.

Wat is het doel van het onderzoek? Het doel van dit onderzoek is om te bepalen of behandeling met manuele therapie volgens de Utrechtse School óf fysiotherapie betere resultaten geeft op korte en lange termijn bij mensen met niet-specifieke nekpijn.

Hoe werkt het onderzoek? Wanneer u in beginsel bereid bent om aan het onderzoek deel te nemen dan meldt u zich bij de onderzoeksassistent van het NECKproject. Deze maakt een afspraak met u voor een intakegesprek en een kort onderzoek. De totale duur van de intake bedraagt ongeveer 30 minuten. De onderzoeksassistent (een fysiotherapeut of manueel therapeut) bepaalt of u voldoet aan alle voorwaarden om deel te nemen aan het onderzoek. Wanneer u niet voldoet aan één van de voorwaarden wordt u vanzelfsprekend behandeld maar niet in het kader van dit onderzoek. Wanneer u voldoet aan alle voorwaarden vraagt de onderzoeksassistent een formulier te tekenen dat u akkoord bent met deelname aan het onderzoek.

Welke behandeling krijg ik? Door loting wordt u verwezen naar een manueel therapeut óf naar een fysiotherapeut. De behandelingen zijn dezelfde als u normaal bij een manueel therapeut of fysiotherapeut zou krijgen. Ofschoon u voorkeur kunt hebben voor één van beide therapievormen krijgt u de behandeling die uit de loting komt. Dit kan een nadeel voor u zijn omdat deze behandeling misschien niet overeenkomt met uw voorkeur. De voordelen van deelname aan het onderzoek zijn dat u een bijdrage levert aan de wetenschappelijke onderbouwing van de fysiotherapie en manuele therapie waardoor in de toekomst meer mensen op efficiënte manier kunnen worden behandeld. Juist voor een klacht die veel voorkomt is dit belangrijk. Een ander voordeel is dat u langer wordt gecontroleerd na beëindiging van de behandeling waardoor meer inzicht ontstaat in het functionele herstel op langere termijn. Gegevens die tot op heden nog grotendeels ontbreken.

Bij manuele therapie volgens de Utrechtse School bestaat de behandeling door de manueel therapeut voor een groot gedeelte uit het bewegen van gewrichten op een zeer zachte subtiele manier (er wordt niet gekraakt). De behandeling bij de fysiotherapeut bestaat uit oefeningen, eventueel aangevuld met bijvoorbeeld massage.

Wanneer u niet deelneemt aan het onderzoek dan heeft u zelf de keuze voor een van de twee behandelingen.

Wat moet ik doen voor het onderzoek? Om de effecten van de behandeling op korte en lange termijn in kaart te brengen worden er gegevens verzameld. Van u wordt gevraagd om zevenmaal enkele vragenlijsten in te vullen. De tijdstippen zijn:

- vóór de eerste behandeling
- drie weken na de start van de behandeling
- zeven weken na de start van de behandeling
- dertien weken na de start van de behandeling
- een half jaar na de eerste behandeling
- negenendertig weken na de start van de behandeling
- een jaar na de eerste behandeling

De invultijd van de vragenlijsten bedraagt 10 tot 20 minuten. U kunt er voor kiezen om de vragenlijsten schriftelijk in te vullen en in een portvrije antwoordenvolp retour te zenden. Ook is het mogelijk om de lijsten digitaal in te vullen op de website www.neckproject.nl. Instructie hiervoor ontvangt u via de onderzoeksassistent. U ontvangt automatisch de vragenlijsten thuis of herinneringen via uw email om de lijsten in te vullen.

Toestemming Alle gegevens die we verzamelen worden gecodeerd. Uw naam en adresgegevens worden niet gekoppeld aan de ingevulde vragenlijsten. Voor het verzamelen van gegevens hebben wij uw toestemming nodig. De onderzoeksassistent zal u vragen u om een toestemmingsverklaring te tekenen. De persoonsgegevens worden een half jaar na beëindigen van het onderzoek vernietigd. Mocht u in de toekomst verzocht worden deel te nemen aan een eventueel vervolgonderzoek dan zullen wij opnieuw uw schriftelijke toestemming vragen.

Stoppen met het onderzoek U kunt te allen tijde uw deelname aan het onderzoek stopzetten. Wij hopen alleen dat u blijft meedoen tot en met de laatste meting, omdat de waarde van het onderzoek anders verloren gaat. Wanneer u besluit te stoppen met het onderzoek heeft dat geen consequenties voor de verdere behandeling of de relatie met uw therapeut of huisarts.

Geen risico's De Commissie Mensgebonden Onderzoek Regio Arnhem - Nijmegen heeft ontheffing verleend van de verplichting om voor dit onderzoek een verzekering af te sluiten. De reden hiervoor is dat de commissie van oordeel is dat dit onderzoek naar zijn aard voor de deelnemers eraan zonder enig risico is.

Resultaten Aan het einde van het onderzoek zenden wij u een kort verslag van het onderzoek.

Onafhankelijke arts Bij dit onderzoek is een onafhankelijke arts aangesteld. Wanneer u voor, tijdens of na het onderzoek medische vragen heeft die betrekking hebben op het onderzoek of uw gezondheid dan kunt u zich wenden tot een onafhankelijk arts. Hij is deskundig op het gebied van de behandeling van patiënten met neklachten, maar heeft geen belangen bij het onderzoek.

De heer L.J. van Rooijen, huisarts
Van Hogendorpstraat 41, 3332 JD Zwijndrecht
telefoon: 078 612 28 38

Heeft u nog vragen? Indien u vragen heeft dan kunt u deze stellen aan: de onderzoeksassistent, uw huisarts of aan een centrale medewerker van Neckproject.nl.

De onderzoeksgroep Neckproject.nl is een onderzoeksgroep opgezet vanuit de Masteropleiding AVANSplus. Zij worden begeleid door Prof. dr. R.A.B. Oostendorp, hoogleraar Paramedische Wetenschappen van het UMC St Radboud te Nijmegen.